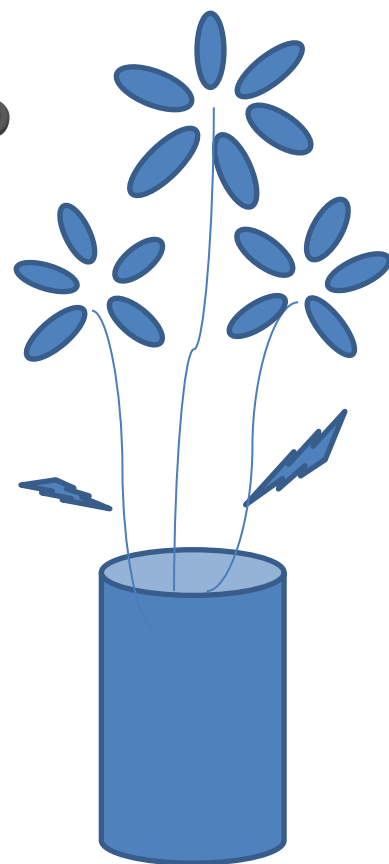


アルコールの問題をかかえている 家族のための教室

病気についての正しい知識をもち、家族としての対応を学んだり、家族同士が支え合う場として家族教室を行います。ぜひ、ご参加ください。



日時 = 毎週水曜日 10:00～11:30

場所 = 作業療法室3

料金 = 無料

内容 = 4回シリーズのワーク や 相談

第1週:アルコールが与える影響を知ろう

第2週:最近の本人に対するコミュニケーションを振り返ろう

第3週:回復を助けてくれるもの妨げるものについて考えてみましょう

第4週:自分はどれくらい満足できる状態なのか確認してみましょう

お申込み・お問い合わせ =

ケースワーカー(精神保健福祉士)

月～金曜 9:00～12:00 ☎ 0258-24-3930(代)

新潟県立精神医療センター