

アルコール依存症を学ぶ 家族教室のご案内

アルコール依存症はどんな人でもなりうる病気です。

ご家族が病気についての正しい知識や家族としての適切な対応の仕方を学ぶことは、ご本人の治療の第1歩につながります。

そして、ご家族自身が健康や元気を取り戻すことも、ご本人の回復の大きな助けになります。

アルコールの問題をご家族だけで抱えず、同じ悩みを持つ仲間と共に学び、話し合ってみませんか。

日時：毎週水曜日：10:00から11:30

(参加人数によって、30分程度延長することもあります)

場所：集団精神療法室

料金：無料 **要予約**

内容：4回シリーズの講義と相談

(講義はCRAFTの内容を取り入れています。相談内容の秘密は守られます。)

	講義内容
第1回	依存症とは
第2回	上手なコミュニケーションで本人を治療に繋げる。
第3回	長期的な回復を支え、再発・再使用に備える。
第4回	家族のセルフケア

★参加ご希望の方は、ケースワーカーまで申し込みをお願いします。入院患者様のご家族は、病棟看護師に参加希望日をお伝えください。(締め切り 金曜日)

<お申し込み・問い合わせ>

新潟県立精神医療センター 社会復帰部 ケースワーカー

月～金 9:00～17:00 TEL：0258-24-3930 (代)