

H27年度 精神医療センターデイケア 週間プログラム

	8:35～9:00	9:00～9:15	9:15～10:15	10:15～10:30	10:30～11:30	11:30～12:00	12:00～12:30	12:30～12:45	12:45～13:45	13:45～14:00	14:00～15:00	15:00～15:30	15:30～
月	受付	ミーティング 集団精神療法 プログラム準備	1時間目	集団精神療法 プログラム準備	2時間目	昼食配膳 食事指導 栄養指導	フリータイム (昼休み)	ミーティング 集団精神療法 プログラム準備	3時間目	集団精神療法 プログラム準備	4時間目	集団精神療法 個人面談 振り返り	ミーティング
			スポレク		スポレク				症状モジュール		創作 I		
			あじさい		句会				疾患別(統合失調症)		生活健康		
			サロン		サロン				サロン		サロン		
			パソコン		パソコン				やすらぎ		やすらぎ		
火	受付	ミーティング 集団精神療法 プログラム準備	1時間目	集団精神療法 プログラム準備	2時間目	昼食配膳 食事指導 栄養指導	フリータイム	ミーティング 集団精神療法 プログラム準備	3時間目	集団精神療法 プログラム準備	4時間目	集団精神療法 個人面談 振り返り	ミーティング
			カラオケの会		カラオケの会				手芸		手芸		
			スポーツ		スポーツ				やすらぎ		やすらぎ		
			プレ作業		疾患別(統合失調症)				サロン		サロン		
			サロン		サロン				リフレッシュG		リフレッシュG		
水	受付	ミーティング 集団精神療法 プログラム準備	1時間目	集団精神療法 プログラム準備	2時間目	昼食配膳 食事指導 栄養指導	フリータイム	ミーティング 集団精神療法 プログラム準備	3時間目	集団精神療法 プログラム準備	4時間目	集団精神療法 個人面談 振り返り	ミーティング
			プレ作業		ウォーキング・ストレッチ				疾患別(統合失調症)		創作活動Ⅲ		
			就労		就労プレ作業				やすらぎ		やすらぎ		
			サロン		サロン				サロン		サロン		
			調理		調理				パソコン		パソコン		
木	受付	ミーティング 集団精神療法 プログラム準備	1時間目	集団精神療法 プログラム準備	2時間目	昼食配膳 栄養指導 食事指導	フリータイム	ミーティング 集団精神療法 プログラム準備	3時間目	集団精神療法 プログラム準備	4時間目	集団精神療法 個人面談 振り返り	ミーティング
			軽運動		軽運動				パソコン		パソコン		
			サロン		サロン				やすらぎ		やすらぎ		
			発達障害(SST)		発達障害(SST)				サロン		サロン		
			生活健康		プレ作業				書道		書道		
金	受付	ミーティング 集団精神療法 プログラム準備	1時間目	集団精神療法 プログラム準備	2時間目	昼食配膳 栄養指導 食事指導	フリータイム	ミーティング 集団精神療法 プログラム準備	3時間目	集団精神療法 プログラム準備	4時間目	集団精神療法 個人面談 振り返り	ミーティング
			女子会		ストレッチ				疾患別(統合失調症)		SST		
			音楽		疾患別(双極性障害)				やすらぎ		やすらぎ		
			やすらぎ		やすらぎ				サロン		サロン		
			サロン		サロン				創作活動		創作活動		