

## 平成 27 年度 統合失調症家族教室①へのご案内

当院では統合失調症で通院または入院されている方の家族を対象として、家族教室を開催しております。統合失調症とはどんな病気？育て方や接し方に問題はあったの？治るか？など、統合失調症と言われた時の家族の気持ちは様々です。家族教室では病気のなぜ？どうして？にお答えし、皆様が不安や疑問に思っていることを話し合うことで病気と治療について正しく知ることができるように取り組みます。ぜひご参加ください。

- ・対象になる方：統合失調症で当院の外来（デイケアも含む）に通院または入院している方のご家族。
  - ・内 容：テキスト・資料を4回に分けて勉強し、その時の疑問や困っていることについて話し合います。テキストの費用は850円です（送料振込手数料込み）。
    - ①病気の仕組み・急性期に起きること
    - ②幻覚疑似体験（バーチャルハルシネーション）
    - ③薬の作用と副作用
    - ④病気の経過と対処の工夫
    - ⑤障害への対応・家族の受けられる支援
    - ⑥上手な食べ方
  - ・日 程：【第1回】7月10日（金）、17日（金）、24日（金）、31日（金）  
【第2回】9月4日（金）、11日（金）、18日（金）、25日（金）  
【第3回】11月13日（金）、20日（金）、27日（金）、12月4日（金）
  - ・時 間：各回とも13時30分～15時30分です。ただし、初日は幻覚疑似体験を行う都合上、終了時間が15分～30分程度遅くなります。
  - ・場 所：作業療法室3（リハビリ棟2階）にて行います。
  - ・参加申し込み：主治医または担当スタッフに相談してください。申込書は担当スタッフまたはケースワーカー室に提出してください。外来通院中の方は外来看護師に、入院中の方は各病棟スタッフに提出していただいても構いません。
  - ・担当スタッフ：医師 臨床心理士 ケースワーカー 薬剤師 看護師 作業療法士 管理栄養士
- ※ 今後も家族教室をより多くの皆様にご利用していただけますように、終了後、参加された方々にお電話等でご意見を伺うことがあります。ご協力よろしく申し上げます。